

...stern finden sich im
 ire. Bei der Auswahl setzt
 nd auf kernige Grooves
 esselnde Melodien. So
 n aktuelle Hits, weniger
 te Songperlen und tradi-
 Evergreens zusammen.
 raditionelle Instrumente
 e countrytypische Pedal-
 gitar, die Akustikgitarre

(Gitarren, Gesang), Mark Bun-
 könnig (Pedal-Steel-Guitar, Pia-
 ano, Gesang), Michael Hülshorst
 (Gitarre), Heinz Hülshorst (Bass)
 und Ralf Böhmer (Schlagzeug).
 Einlass ist ab 19.30 Uhr, das
 Konzert startet gegen 21 Uhr.
 Die limitierten Karten sind unter
 buenaressa.de für zwölf Euro er-
 hältlich, Abendkasse: 15 Euro.

ERZ & KNAPP

Hubert im Forellenteich:
 tschnitt (Stadthalle Kleve)
 nzererts mit Silke Avenhaus,
 Neudauer, Wen-Xiao
 Sebastian Klinger und

Rick Stotijn mit Interpretationen
 zu Schuberts Forellen-Quintett
 ist Dienstag, 30. Mai, um 20.05
 Uhr auf WDR3 zu hören. Die
 Ausstrahlung ist anschließend
 über den WDR-Konzertplayer
 noch einen Monat abrufbar.



Naturentdeckungen im Juni

Die Nabu-Naturschutzstation
 Niederrhein lädt auf drei Touren
 in der Region ein. Am 3. Juni
 stellt Mona Kuhnigk viel Wis-
 senswertes zur heimischen Vog-
 gelwelt in den Rindernschen
 Kolken vor, Gudrun Arden und
 Dietrich Cerff vereinen Natur-
 kundliches und Geschichtliches
 am 5. Juni auf dem Gelände der
 Burg Zelem (Foto) und am 15.
 Juni führt Dietrich Cerff durch
 die botanischen Besonderheiten
 des Naturschutzgebiets De Bru-
 uk. Exkursionsleiterin Mona
 Kuhnigk möchte am 3. Juni von
 10 bis 12.30 Uhr mit Interessier-
 ten über den Drususdeich ent-
 lang attraktiver Kleingewässer
 der Rindernschen Kolke wand-
 ern. Startpunkt ist der Parkplatz
 an der katholischen Kirche Kle-
 ve-Rindern. Auf der Wanderung
 werden Wasservögel, Rohrsänger
 und weitere Vögel des Gebiets
 vorgestellt, während sie ihrem
 Brutgeschäft nachgehen. Das

kostenlose Angebot ist ausdrück-
 lich geeignet für Menschen mit
 körperlichen Behinderungen
 und Lernschwierigkeiten. Die
 Route führt entlang eines Natur-
 lehrpfades mit Lehrtafeln, die in
 Blindenschrift und leichter Spra-
 che Informationen anbieten. Fi-
 nanziert wird die inklusive Ver-
 anstaltung durch den Land-
 schaftsverband Rheinland im
 Rahmen des Projektes „Spot
 on für Natur (-schutz) im Nord-
 kreis Kleve“. Wer sich ein „rundum
 Paket“ aus Naturkunde und Ge-
 schichte wünscht ist am 5. Juni
 uf dem Abendspaziergang von
 17 bis 18.30 rund um die Burg
 Zelem genau richtig. Nach einer
 Einführung in die tausendjährige
 Geschichte der Burg und ihrer
 Umgebung, die von Gudrun Ar-
 den vorgestellt wird, nimmt
 Dietrich Cerff mit in das kleine
 Naturidyll, welches sich im Laufe
 der Zeit um das historische Ge-
 mauer entwickelt hat. Auch diese

schöne Veranstaltung kann dank
 der Finanzierung durch den
 Landschaftsverband Rheinland
 im Rahmen des Projektes „Spot
 on für Natur (-schutz) im Nord-
 kreis Kleve“ kostenlos besucht
 werden. Am 15. Juni geht es in
 das Moorgebiet De Bruuk bei
 Groesbeek. Der Treffpunkt hier-
 für ist der Parkplatz am Caféhaus
 Niederrhein in Kranenburg.
 Dietrich Cerff stellt auf der Tour
 von 19.30 bis 22 Uhr ein botani-
 sches Kleinod der Niederlande
 vor, das auch landschaftlich zu
 den Highlights der Region zählt.
 Im schönen Abendlicht geht die-
 se Führung nicht nur auf die na-
 turkundlichen Besonderheiten
 des Gebiets, sondern auch auf
 Naturschutzbemühungen ein.
 Weitere Exkursionen und Ange-
 bote gibt es auf www.nabu-naturschutzstation.de/de/veranstaltungen.
 Dort kann man sich
 auch anmelden.

Foto: Florian Monheim

Luis Jantzen	Sonsbeck	Pia Trötschkes
Metehan Acikel	Rheinberg	Ben Dietz
Thomas Ochman	Kleve	Lisa Wieland
Ewald Krieger	Kleve	Marvin Doll
Viacheslav Ponomarev	Emmerich	Hendrik Würzebesser
Miriam Vervoorts	Kleve	
Henry Velz	Rheinberg	
Klaus Haynitzsch	Goch	
Daniel Sederstrem	Xanten	



Sudoku

...ereen Kästchen müssen nach folgenden Regeln gefüllt werden:
 ...eder Zeile dürfen die Ziffern von 1-9 nur einmal vorkommen
 ...eder Spalte dürfen die Ziffern von 1-9 nur einmal vorkommen
 ...jedem Block dürfen die Ziffern von 1-9 nur einmal vorkommen

Werbung! Rufen Sie uns an: Tel. 02831/97770-0

8		9					
3					8	6	
				2			
			6	9		2	
	7	8					
	5		4				
	1	2		5			8
		4		6			3
							7

Familienanzeigen online aufgeben

Motive und Informationen finden Sie un...

www.niederrhein-nachrichten.de/musteranz

Annahmestellen für persönliche Aufgab...

Marktweg 40c Hagsche Str. 45 Marti
 47608 Geldern 47533 Kleve 46519

oder per E-Mail an info@nn-verlag.d

Bauchschmerzen? Übelkeit? Ist ein Magenkeim der Übel...

Magenbeschwerden treten bei vie-
 len Menschen hin und wieder auf und
 sind oft unbedenklich. Wenn sie aber
 lange anhalten, kann auch eine An-
 steckung mit dem Bakterium *Helico-
 bacter pylori* verantwortlich sein. Oft
 macht sich der Magenkeim jedoch erst
 nach einiger Zeit bemerkbar.

Durch eine Infektion, bei der sich der
 Erreger in der Magenschleimhaut ein-
 nistet und diese reizt, kann es zu Entzündun-
 gen kommen. Als Folge davon entstehen
 Beschwerden wie Magenschmerzen,
 Übelkeit, Blähungen sowie Durchfall und
 Erbrechen, bis hin zu Geschwüren.

Bei der Vermutung einer Infektion ist
 die Überprüfung mit einem Zuhause-
 TEST ratsam. Die einfache Durchführung
 des Tests und ein schnelles, zuverlässi-
 ges Ergebnis helfen dabei, rechtzeitig
 eine ärztliche Behandlung einleiten zu
 können.

ZuhauseTEST Gesund
 es in der Drogerie dm
 dem 15% - Rabattcode
www.zuhausestest.de

